



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Kurowski, Uwe

Verein: DAV
Startnummer: 298

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:01:51

Geschwindigkeit: 8,58 km/h
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 406 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 357 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 44(von 58)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	21:30	6:30	45	6:25	349	11:53	3,30	21:30	6:30	45	6:25	349	11:53	
Schlüsie	3,10	26:25	8:31	48	9:35	404	12:35	6,40	47:55	7:29	46	16:00	382	21:51	
Hermannsklippe	2,60	21:24	8:13	45	7:13	363	9:43	9,00	1:09:19	7:42	46	23:13	375	31:29	
Brocken	3,10	34:28	11:07	42	11:44	347	16:13	12,10	1:43:47	8:34	46	34:57	369	47:42	
Eiserner Handwe	3,60	21:23	5:56	41	6:32	343	8:53	15,70	2:05:10	7:58	45	41:29	365	56:35	
Schlüsie	4,10	21:57	5:21	45	7:45	368	9:33	19,80	2:27:07	7:25	45	49:14	369	1:06:06	
Loddenke	3,10	16:40	5:22	39	5:07	328	6:20	22,90	2:43:47	7:09	45	54:21	359	1:12:26	
Ilseburg/Markt	3,30	18:04	5:28	37	5:00	302	9:46	26,20	3:01:51	6:56	44	59:21	357	1:22:12	