



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Lammers, Florian

Verein: Osterburg
Startnummer: 200

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:02:11

Geschwindigkeit: 8,56 km/h
Laufleistung: 6:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 407 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 358 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 32(von 36)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:49	6:36	31	9:35	359	12:12	3,30	21:49	6:36	31	9:35	359	12:12
Schlüsie	3,10	25:21	8:10	31	11:31	372	11:31	6,40	47:10	7:22	31	21:06	366	21:06
Hermannsklippe	2,60	21:35	8:18	30	9:45	368	9:54	9,00	1:08:45	7:38	32	30:51	372	30:55
Brocken	3,10	34:39	11:10	29	16:21	352	16:24	12,10	1:43:24	8:32	30	47:12	365	47:19
Eiserner Handwe	3,60	22:18	6:11	32	9:47	371	9:48	15,70	2:05:42	8:00	31	56:59	369	57:07
Schlüsie	4,10	19:55	4:51	29	7:31	296	7:31	19,80	2:25:37	7:21	30	1:04:30	356	1:04:36
Loddenke	3,10	17:15	5:33	33	6:54	354	6:55	22,90	2:42:52	7:06	32	1:11:24	355	1:11:31
Ilseburg/Markt	3,30	19:19	5:51	32	8:03	346	11:01	26,20	3:02:11	6:57	32	1:19:27	358	1:22:32