



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Ostendorf, Jörg

Verein: Hamburg
Startnummer: 40

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:06:03

Geschwindigkeit: 8,45 km/h
Laufleistung: 7:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 422 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 368 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 53(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	23:00	6:58	55	9:00	400	13:23	3,30	23:00	6:58	55	9:00	400	13:23	
Schlüsie	3,10	25:26	8:12	55	9:17	377	11:36	6,40	48:26	7:34	56	18:17	397	22:22	
Hermannsklippe	2,60	21:26	8:14	52	7:45	365	9:45	9,00	1:09:52	7:45	55	25:54	381	32:02	
Brocken	3,10	35:10	11:20	51	14:44	361	16:55	12,10	1:45:02	8:40	54	39:51	376	48:57	
Eiserner Handwe	3,60	21:21	5:55	49	8:00	341	8:51	15,70	2:06:23	8:02	54	47:51	371	57:48	
Schlüsie	4,10	21:08	5:09	48	8:27	346	8:44	19,80	2:27:31	7:27	53	56:18	370	1:06:30	
Loddenke	3,10	18:30	5:58	52	7:43	377	8:10	22,90	2:46:01	7:14	52	1:02:36	368	1:14:40	
Ilseburg/Markt	3,30	20:02	6:04	52	7:54	368	11:44	26,20	3:06:03	7:06	53	1:11:12	368	1:26:24	