



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Hildewerth, Sascha

Verein: Ocr heidesprinter  
Startnummer: 591

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:06:16

Geschwindigkeit: 8,38 km/h  
Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 424 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 369 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 54(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:21	7:04	57	9:21	410	13:44	3,30	23:21	7:04	57	9:21	410	13:44
Schlüsie	3,10	24:37	7:56	53	8:28	347	10:47	6,40	47:58	7:29	55	17:49	384	21:54
Hermannsklippe	2,60	20:26	7:51	50	6:45	328	8:45	9,00	1:08:24	7:36	54	24:26	367	30:34
Brocken	3,10	36:59	11:55	56	16:33	388	18:44	12,10	1:45:23	8:42	55	40:12	380	49:18
Eiserner Handwe	3,60	22:59	6:23	54	9:38	388	10:29	15,70	2:08:22	8:10	55	49:50	381	59:47
Schlüsie	4,10	22:56	5:35	53	10:15	389	10:32	19,80	2:31:18	7:38	55	1:00:05	381	1:10:17
Loddenke	3,10	18:09	5:51	50	7:22	373	7:49	22,90	2:49:27	7:23	54	1:06:02	379	1:18:06
Ilseburg/Markt	3,30	16:49	5:05	35	4:41	226	8:31	26,20	3:06:16	7:06	54	1:11:25	369	1:26:37