



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Wernicke, Raik

Verein: TGS Walldorf  
Startnummer: 15

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:07:05

Geschwindigkeit: 8,34 km/h  
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 429 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 373 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 64(von 75)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	21:09	6:24	60	6:42	334	11:32	3,30	21:09	6:24	60	6:42	334	11:32	
Schlüsie	3,10	24:40	7:57	65	8:50	352	10:50	6,40	45:49	7:09	62	15:32	344	19:45	
Hermannsklippe	2,60	22:23	8:36	67	8:53	382	10:42	9,00	1:08:12	7:34	65	24:25	361	30:22	
Brocken	3,10	35:14	11:21	65	13:58	362	16:59	12,10	1:43:26	8:32	64	38:23	366	47:21	
Eiserner Handwe	3,60	22:08	6:08	64	8:39	367	9:38	15,70	2:05:34	7:59	64	47:02	368	56:59	
Schlüsie	4,10	21:00	5:07	62	8:03	340	8:36	19,80	2:26:34	7:24	64	55:05	368	1:05:33	
Loddenke	3,10	18:53	6:05	72	7:41	388	8:33	22,90	2:45:27	7:13	64	1:02:00	366	1:14:06	
Ilseburg/Markt	3,30	21:38	6:33	72	8:58	393	13:20	26,20	3:07:05	7:08	64	1:09:23	373	1:27:26	