



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

van der Graaf, Henry

Verein: Arnhem
Startnummer: 458

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:07:31

Geschwindigkeit: 8,32 km/h
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 430 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 374 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 65(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:25	6:29	63	6:58	344	11:48	3,30	21:25	6:29	63	6:58	344	11:48
Schlüsie	3,10	24:37	7:56	63	8:47	347	10:47	6,40	46:02	7:11	63	15:45	347	19:58
Hermannsklippe	2,60	21:38	8:19	65	8:08	370	9:57	9,00	1:07:40	7:31	63	23:53	356	29:50
Brocken	3,10	37:18	12:01	70	16:02	395	19:03	12,10	1:44:58	8:40	66	39:55	375	48:53
Eiserner Handwe	3,60	23:26	6:30	69	9:57	399	10:56	15,70	2:08:24	8:10	67	49:52	382	59:49
Schlüsie	4,10	22:34	5:30	67	9:37	381	10:10	19,80	2:30:58	7:37	65	59:29	377	1:09:57
Loddenke	3,10	17:20	5:35	66	6:08	356	7:00	22,90	2:48:18	7:20	66	1:04:51	373	1:16:57
Ilseburg/Markt	3,30	19:13	5:49	58	6:33	340	10:55	26,20	3:07:31	7:09	65	1:09:49	374	1:27:52