



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Nimmrichter, Reno

Verein: GMRV
Startnummer: 363

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:07:46

Geschwindigkeit: 8,31 km/h
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 432 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 376 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 67(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:10	7:01	71	8:43	404	13:33	3,30	23:10	7:01	71	8:43	404	13:33
Schlüsie	3,10	26:18	8:29	71	10:28	402	12:28	6,40	49:28	7:43	71	19:11	403	23:24
Hermannsklippe	2,60	22:27	8:38	69	8:57	387	10:46	9,00	1:11:55	7:59	71	28:08	403	34:05
Brocken	3,10	34:18	11:03	62	13:02	343	16:03	12,10	1:46:13	8:46	70	41:10	386	50:08
Eiserner Handwe	3,60	22:06	6:08	63	8:37	366	9:36	15,70	2:08:19	8:10	66	49:47	379	59:44
Schlüsie	4,10	22:44	5:32	69	9:47	384	10:20	19,80	2:31:03	7:37	67	59:34	379	1:10:02
Loddenke	3,10	17:04	5:30	62	5:52	346	6:44	22,90	2:48:07	7:20	65	1:04:40	372	1:16:46
Ilseburg/Markt	3,30	19:39	5:57	66	6:59	362	11:21	26,20	3:07:46	7:10	67	1:10:04	376	1:28:07