



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Bieder, Michael

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 360

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:08:06

Geschwindigkeit: 8,29 km/h
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 434 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 378 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 68(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:04	6:41	66	7:37	370	12:27	3,30	22:04	6:41	66	7:37	370	12:27
Schlüsie	3,10	26:05	8:24	70	10:15	398	12:15	6,40	48:09	7:31	69	17:52	392	22:05
Hermannsklippe	2,60	21:24	8:13	64	7:54	363	9:43	9,00	1:09:33	7:43	66	25:46	378	31:43
Brocken	3,10	36:21	11:43	68	15:05	380	18:06	12,10	1:45:54	8:45	68	40:51	383	49:49
Eiserner Handwe	3,60	23:42	6:34	70	10:13	401	11:12	15,70	2:09:36	8:15	69	51:04	386	1:01:01
Schlüsie	4,10	22:30	5:29	66	9:33	379	10:06	19,80	2:32:06	7:40	68	1:00:37	382	1:11:05
Loddenke	3,10	16:58	5:28	61	5:46	342	6:38	22,90	2:49:04	7:22	68	1:05:37	377	1:17:43
Ilseburg/Markt	3,30	19:02	5:46	57	6:22	335	10:44	26,20	3:08:06	7:10	68	1:10:24	378	1:28:27