



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Bahke, Ralph

Verein: Leipzig
Startnummer: 249

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:08:39

Geschwindigkeit: 8,27 km/h
Laufleistung: 7:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 436 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 379 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 70(von 85)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:51	6:00	53	5:14	260	10:14	3,30	19:51	6:00	53	5:14	260	10:14
Schlüsie	3,10	24:10	7:47	65	7:33	319	10:20	6,40	44:01	6:52	58	12:47	290	17:57
Hermannsklippe	2,60	20:57	8:03	67	6:42	346	9:16	9,00	1:04:58	7:13	62	19:29	314	27:08
Brocken	3,10	35:51	11:33	69	13:07	369	17:36	12,10	1:40:49	8:19	68	32:27	343	44:44
Eiserner Handwe	3,60	22:27	6:14	70	7:52	374	9:57	15,70	2:03:16	7:51	70	40:19	356	54:41
Schlüsie	4,10	22:38	5:31	76	8:47	383	10:14	19,80	2:25:54	7:22	69	49:06	358	1:04:53
Loddenke	3,10	19:56	6:25	74	8:56	403	9:36	22,90	2:45:50	7:14	69	58:02	367	1:14:29
Ilseburg/Markt	3,30	22:49	6:54	78	10:56	408	14:31	26,20	3:08:39	7:12	70	1:08:58	379	1:29:00