



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Kaßburg, Gunnar

Verein: Rostock
Startnummer: 316

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:11:02

Geschwindigkeit: 8,17 km/h
Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 446 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 387 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 56(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	24:32	7:26	59	10:32	431	14:55	3,30	24:32	7:26	59	10:32	431	14:55	
Schlüsie	3,10	26:08	8:25	57	9:59	400	12:18	6,40	50:40	7:54	58	20:31	414	24:36	
Hermannsklippe	2,60	23:37	9:05	58	9:56	408	11:56	9,00	1:14:17	8:15	57	30:19	412	36:27	
Brocken	3,10	35:27	11:26	52	15:01	365	17:12	12,10	1:49:44	9:04	57	44:33	400	53:39	
Eiserner Handwe	3,60	23:12	6:26	55	9:51	392	10:42	15,70	2:12:56	8:28	56	54:24	398	1:04:21	
Schlüsie	4,10	21:51	5:19	51	9:10	364	9:27	19,80	2:34:47	7:49	56	1:03:34	395	1:13:46	
Loddenke	3,10	17:21	5:35	48	6:34	358	7:01	22,90	2:52:08	7:31	55	1:08:43	387	1:20:47	
Ilseburg/Markt	3,30	18:54	5:43	46	6:46	330	10:36	26,20	3:11:02	7:17	56	1:16:11	387	1:31:23	