



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Keen, Jens

Verein: ASFM / TEA
Startnummer: 283

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:11:03

Geschwindigkeit: 8,17 km/h
Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 447 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 388 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 73(von 85)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:13	6:43	77	7:36	380	12:36	3,30	22:13	6:43	77	7:36	380	12:36
Schlüsie	3,10	25:32	8:14	75	8:55	379	11:42	6,40	47:45	7:27	76	16:31	379	21:41
Hermannsklippe	2,60	23:15	8:56	75	9:00	402	11:34	9,00	1:11:00	7:53	76	25:31	397	33:10
Brocken	3,10	36:44	11:50	73	14:00	386	18:29	12,10	1:47:44	8:54	74	39:22	392	51:39
Eiserner Handwe	3,60	27:14	7:33	84	12:39	434	14:44	15,70	2:14:58	8:35	78	52:01	411	1:06:23
Schlüsie	4,10	21:12	5:10	64	7:21	348	8:48	19,80	2:36:10	7:53	77	59:22	398	1:15:09
Loddenke	3,10	16:55	5:27	66	5:55	338	6:35	22,90	2:53:05	7:33	75	1:05:17	392	1:21:44
Ilseburg/Markt	3,30	17:58	5:26	55	6:05	293	9:40	26,20	3:11:03	7:17	73	1:11:22	388	1:31:24