



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Gnoyke, Björn

Verein: Ecki´s Home/ TEA
Startnummer: 143

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:11:56

Geschwindigkeit: 8,13 km/h
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 451 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 391 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 69(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	22:19	6:45	69	7:52	382	12:42	3,30	22:19	6:45	69	7:52	382	12:42	
Schlüsie	3,10	25:03	8:04	67	9:13	367	11:13	6,40	47:22	7:24	67	17:05	373	21:18	
Hermannsklippe	2,60	23:39	9:05	70	10:09	410	11:58	9,00	1:11:01	7:53	70	27:14	398	33:11	
Brocken	3,10	37:10	11:59	69	15:54	393	18:55	12,10	1:48:11	8:56	71	43:08	394	52:06	
Eiserner Handwe	3,60	27:05	7:31	74	13:36	430	14:35	15,70	2:15:16	8:36	72	56:44	413	1:06:41	
Schlüsie	4,10	20:55	5:06	60	7:58	337	8:31	19,80	2:36:11	7:53	70	1:04:42	399	1:15:10	
Loddenke	3,10	17:05	5:30	63	5:53	347	6:45	22,90	2:53:16	7:33	70	1:09:49	393	1:21:55	
Ilseburg/Markt	3,30	18:40	5:39	55	6:00	324	10:22	26,20	3:11:56	7:19	69	1:14:14	391	1:32:17	