



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Sorensen, Bent

Verein: Vester Skerninge  
Startnummer: 17

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:11:58

Geschwindigkeit: 8,13 km/h  
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 452 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 392 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 2:46:37

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	27:37	8:22	5	7:29	444	18:00	3,30	27:37	8:22	5	7:29	444	18:00
Schlüsie	3,10	29:59	9:40	4	5:31	431	16:09	6,40	57:36	9:00	5	13:00	442	31:32
Hermannsklippe	2,60	23:43	9:07	4	3:50	411	12:02	9,00	1:21:19	9:02	4	16:50	437	43:29
Brocken	3,10	38:14	12:20	4	6:48	407	19:59	12,10	1:59:33	9:52	4	23:38	429	1:03:28
Eiserner Handwe	3,60	21:27	5:57	3	3:22	347	8:57	15,70	2:21:00	8:58	4	25:57	424	1:12:25
Schlüsie	4,10	18:41	4:33	2	1:17	233	6:17	19,80	2:39:41	8:03	4	25:27	412	1:18:40
Loddenke	3,10	14:51	4:47	1	-	200	4:31	22,90	2:54:32	7:37	4	25:00	396	1:23:11
Ilseburg/Markt	3,30	17:26	5:16	3	0:22	269	9:08	26,20	3:11:58	7:19	4	25:21	392	1:32:19