



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Sprenger, Jon

Verein: Hannover
Startnummer: 48

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:12:16

Geschwindigkeit: 8,11 km/h
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 454 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 394 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 48(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 1:56:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:07	6:23	37	7:03	332	11:30	3,30	21:07	6:23	37	7:03	332	11:30
Schlüsie	3,10	25:01	8:04	45	9:08	365	11:11	6,40	46:08	7:12	42	16:11	350	20:04
Hermannsklippe	2,60	24:23	9:22	49	10:47	422	12:42	9,00	1:10:31	7:50	48	26:58	392	32:41
Brocken	3,10	33:28	10:47	43	12:31	319	15:13	12,10	1:43:59	8:35	46	39:29	371	47:54
Eiserner Handwe	3,60	23:20	6:28	49	9:29	395	10:50	15,70	2:07:19	8:06	46	48:58	376	58:44
Schlüsie	4,10	24:59	6:05	49	11:43	412	12:35	19,80	2:32:18	7:41	46	1:00:41	386	1:11:17
Loddenke	3,10	18:41	6:01	49	7:03	384	8:21	22,90	2:50:59	7:27	46	1:07:34	385	1:19:38
Ilseburg/Markt	3,30	21:17	6:26	48	8:21	388	12:59	26,20	3:12:16	7:20	48	1:15:22	394	1:32:37