



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Nielsen, Jesper

Verein: Köge  
Startnummer: 406

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:16:23

Geschwindigkeit: 7,94 km/h  
Laufleistung: 7:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 463 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 401 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 71(von 75)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	22:17	6:45	68	7:50	381	12:40	3,30	22:17	6:45	68	7:50	381	12:40	
Schlüsie	3,10	27:30	8:52	73	11:40	419	13:40	6,40	49:47	7:46	72	19:30	407	23:43	
Hermannsklippe	2,60	25:13	9:41	75	11:43	431	13:32	9,00	1:15:00	8:20	73	31:13	418	37:10	
Brocken	3,10	37:33	12:06	72	16:17	400	19:18	12,10	1:52:33	9:18	73	47:30	417	56:28	
Eiserner Handwe	3,60	21:16	5:54	62	7:47	337	8:46	15,70	2:13:49	8:31	71	55:17	407	1:05:14	
Schlüsie	4,10	22:44	5:32	69	9:47	384	10:20	19,80	2:36:33	7:54	71	1:05:04	400	1:15:32	
Loddenke	3,10	18:34	5:59	70	7:22	379	8:14	22,90	2:55:07	7:38	71	1:11:40	398	1:23:46	
Ilseburg/Markt	3,30	21:16	6:26	70	8:36	387	12:58	26,20	3:16:23	7:29	71	1:18:41	401	1:36:44	