



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Meinert, Norbert

Verein: Hamburg
Startnummer: 209

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:16:15

Geschwindigkeit: 7,95 km/h
Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 462 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 399 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 2:29:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:32	7:07	12	5:34	415	13:55	3,30	23:32	7:07	12	5:34	415	13:55
Schlüsie	3,10	26:39	8:35	9	5:40	407	12:49	6,40	50:11	7:50	10	11:14	411	24:07
Hermannsklippe	2,60	21:54	8:25	9	3:56	374	10:13	9,00	1:12:05	8:00	10	15:10	404	34:15
Brocken	3,10	38:05	12:17	12	9:38	405	19:50	12,10	1:50:10	9:06	10	24:48	403	54:05
Eiserner Handwe	3,60	23:07	6:25	10	5:35	390	10:37	15,70	2:13:17	8:29	10	30:23	401	1:04:42
Schlüsie	4,10	22:50	5:34	9	5:58	387	10:26	19,80	2:36:07	7:53	10	36:21	397	1:15:06
Loddenke	3,10	18:41	6:01	8	4:17	384	8:21	22,90	2:54:48	7:37	10	40:38	397	1:23:27
Ilseburg/Markt	3,30	21:27	6:30	8	5:45	391	13:09	26,20	3:16:15	7:29	10	46:23	399	1:36:36