



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Seidel, Gunnar

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 469

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:18:55

Geschwindigkeit: 7,84 km/h
Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 471 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 407 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 77(von 85)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	24:37	7:27	84	10:00	432	15:00	3,30	24:37	7:27	84	10:00	432	15:00	
Schlüsie	3,10	26:28	8:32	78	9:51	406	12:38	6,40	51:05	7:58	79	19:51	418	25:01	
Hermannsklippe	2,60	23:00	8:50	73	8:45	396	11:19	9,00	1:14:05	8:13	78	28:36	411	36:15	
Brocken	3,10	37:03	11:57	74	14:19	390	18:48	12,10	1:51:08	9:11	76	42:46	409	55:03	
Eiserner Handwe	3,60	23:28	6:31	77	8:53	400	10:58	15,70	2:14:36	8:34	77	51:39	408	1:06:01	
Schlüsie	4,10	22:20	5:26	74	8:29	375	9:56	19,80	2:36:56	7:55	78	1:00:08	404	1:15:55	
Loddenke	3,10	19:15	6:12	72	8:15	392	8:55	22,90	2:56:11	7:41	76	1:08:23	399	1:24:50	
Ilseburg/Markt	3,30	22:44	6:53	77	10:51	406	14:26	26,20	3:18:55	7:35	77	1:19:14	407	1:39:16	