



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Seidel, Antje

Verein: WSV Clausthal-Zellerfeld
Startnummer: 470

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:18:55

Geschwindigkeit: 7,84 km/h
Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 472 (von 529)

Strecken-Platzierung/Frauen: 65 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:09:50

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	24:36	7:27	14	6:43	75	9:18	3,30	24:36	7:27	14	6:43	75	9:18	
Schlüsie	3,10	26:28	8:32	13	5:33	59	8:21	6,40	51:04	7:58	13	12:11	71	17:32	
Hermannsklippe	2,60	23:01	8:51	13	5:44	57	7:18	9,00	1:14:05	8:13	13	17:29	65	24:50	
Brocken	3,10	37:05	11:57	12	9:49	58	11:38	12,10	1:51:10	9:11	13	27:18	64	36:28	
Eiserner Handwe	3,60	23:22	6:29	12	6:44	59	9:20	15,70	2:14:32	8:34	13	33:27	65	44:16	
Schlüsie	4,10	22:24	5:27	13	6:38	62	9:07	19,80	2:36:56	7:55	13	38:50	65	52:29	
Loddenke	3,10	19:11	6:11	14	5:39	70	7:27	22,90	2:56:07	7:41	13	44:23	64	59:56	
Ilseburg/Markt	3,30	22:48	6:54	15	7:27	76	9:09	26,20	3:18:55	7:35	13	51:25	65	1:09:05	