



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Laube, Frank-Peter

Verein: Barsinghausen
Startnummer: 459

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:22:06

Geschwindigkeit: 7,78 km/h
Laufleistung: 7:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 480 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 412 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 79(von 85)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	21:17	6:26	72	6:40	340	11:40	3,30	21:17	6:26	72	6:40	340	11:40	
Schlüsie	3,10	24:52	8:01	73	8:15	358	11:02	6,40	46:09	7:12	73	14:55	351	20:05	
Hermannsklippe	2,60	24:19	9:21	80	10:04	421	12:38	9,00	1:10:28	7:49	74	24:59	391	32:38	
Brocken	3,10	41:00	13:13	81	18:16	428	22:45	12,10	1:51:28	9:12	77	43:06	410	55:23	
Eiserner Handwe	3,60	20:45	5:45	61	6:10	317	8:15	15,70	2:12:13	8:25	74	49:16	395	1:03:38	
Schlüsie	4,10	22:18	5:26	73	8:27	373	9:54	19,80	2:34:31	7:48	76	57:43	393	1:13:30	
Loddenke	3,10	22:28	7:14	78	11:28	420	12:08	22,90	2:56:59	7:43	78	1:09:11	403	1:25:38	
Ilseburg/Markt	3,30	25:07	7:36	79	13:14	427	16:49	26,20	3:22:06	7:42	79	1:22:25	412	1:42:27	