



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Laube, Stefan

Verein: bomlitz
Startnummer: 129

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:22:05

Geschwindigkeit: 7,72 km/h
Laufleistung: 7:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 479 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 411 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 78(von 85)

Bestzeit in der Kategorie: 1:59:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	3,30	21:16	6:26	71	6:39	339	11:39	3,30	21:16	6:26	71	6:39	339	11:39
Schlüsie	3,10	24:53	8:01	74	8:16	359	11:03	6,40	46:09	7:12	73	14:55	351	20:05
Hermannsklippe	2,60	24:18	9:20	79	10:03	420	12:37	9,00	1:10:27	7:49	73	24:58	389	32:37
Brocken	3,10	41:01	13:13	82	18:17	429	22:46	12,10	1:51:28	9:12	77	43:06	410	55:23
Eiserner Handwe	3,60	20:45	5:45	61	6:10	317	8:15	15,70	2:12:13	8:25	74	49:16	395	1:03:38
Schlüsie	4,10	22:17	5:26	72	8:26	372	9:53	19,80	2:34:30	7:48	75	57:42	391	1:13:29
Loddenke	3,10	22:26	7:14	77	11:26	419	12:06	22,90	2:56:56	7:43	77	1:09:08	401	1:25:35
Ilseburg/Markt	3,30	25:09	7:37	80	13:16	428	16:51	26,20	3:22:05	7:42	78	1:22:24	411	1:42:26