



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Quantmeyer, Walter

Verein: TSG Düderode Oldenrode
Startnummer: 384

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:27:15

Geschwindigkeit: 7,53 km/h
Laufleistung: 7:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 489 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 419 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:52

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:58	7:15	14	6:00	423	14:21	3,30	23:58	7:15	14	6:00	423	14:21
Schlüsie	3,10	27:13	8:46	13	6:14	416	13:23	6,40	51:11	7:59	13	12:14	420	25:07
Hermannsklippe	2,60	23:12	8:55	11	5:14	400	11:31	9,00	1:14:23	8:15	11	17:28	414	36:33
Brocken	3,10	37:32	12:06	10	9:05	399	19:17	12,10	1:51:55	9:14	11	26:33	413	55:50
Eiserner Handwe	3,60	25:12	7:00	13	7:40	415	12:42	15,70	2:17:07	8:44	11	34:13	415	1:08:32
Schlüsie	4,10	25:08	6:07	13	8:16	415	12:44	19,80	2:42:15	8:11	12	42:29	420	1:21:14
Loddenke	3,10	20:25	6:35	12	6:01	407	10:05	22,90	3:02:40	7:58	12	48:30	417	1:31:19
Ilseburg/Markt	3,30	24:35	7:26	14	8:53	423	16:17	26,20	3:27:15	7:54	13	57:23	419	1:47:36