



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Spannaus, Hans

Verein: Halle
Startnummer: 5

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:29:30

Geschwindigkeit: 7,45 km/h
Laufleistung: 8:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 494 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 420 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 50(von 58)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	22:43	6:53	48	7:38	396	13:06	3,30	22:43	6:53	48	7:38	396	13:06	
Schlüsie	3,10	27:17	8:48	50	10:27	417	13:27	6,40	50:00	7:48	49	18:05	410	23:56	
Hermannsklippe	2,60	24:35	9:27	52	10:24	426	12:54	9,00	1:14:35	8:17	50	28:29	416	36:45	
Brocken	3,10	38:40	12:28	50	15:56	412	20:25	12,10	1:53:15	9:21	50	44:25	418	57:10	
Eiserner Handwe	3,60	24:24	6:46	48	9:33	410	11:54	15,70	2:17:39	8:46	50	53:58	418	1:09:04	
Schlüsie	4,10	28:10	6:52	51	13:58	430	15:46	19,80	2:45:49	8:22	50	1:07:56	423	1:24:48	
Loddenke	3,10	19:54	6:25	49	8:21	402	9:34	22,90	3:05:43	8:06	50	1:16:17	419	1:34:22	
Ilseburg/Markt	3,30	23:47	7:12	50	10:43	418	15:29	26,20	3:29:30	7:59	50	1:27:00	420	1:49:51	