



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Boekhoff, Maria

Verein: ZFT  
Startnummer: 275

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:31:39

Geschwindigkeit: 7,37 km/h  
Laufleistung: 8:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 495 (von 529)

Strecken-Platzierung/Frauen: 75 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:09:50

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 2:16:17

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	25:38	7:46	5	9:01	79	10:20	3,30	25:38	7:46	5	9:01	79	10:20	
Schlüsie	3,10	29:25	9:29	5	10:00	78	11:18	6,40	55:03	8:36	5	19:01	78	21:31	
Hermannsklippe	2,60	25:07	9:39	5	8:38	74	9:24	9,00	1:20:10	8:54	5	27:39	78	30:55	
Brocken	3,10	39:14	12:39	5	12:02	67	13:47	12,10	1:59:24	9:52	5	39:15	76	44:42	
Eiserner Handwe	3,60	21:21	5:55	4	5:44	55	7:19	15,70	2:20:45	8:57	5	44:59	73	50:29	
Schlüsie	4,10	30:25	7:25	5	16:02	80	17:08	19,80	2:51:10	8:38	5	1:01:01	76	1:06:43	
Loddenke	3,10	19:56	6:25	5	7:46	73	8:12	22,90	3:11:06	8:20	5	1:08:47	75	1:14:55	
Ilseburg/Markt	3,30	20:33	6:13	4	6:35	64	6:54	26,20	3:31:39	8:04	5	1:15:22	75	1:21:49	