



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Rust, Patrick

Verein: Langenhagen
Startnummer: 280

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:31:41

Geschwindigkeit: 7,37 km/h
Laufleistung: 8:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 496 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 421 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 50(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 1:56:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	25:38	7:46	50	11:34	438	16:01	3,30	25:38	7:46	50	11:34	438	16:01
Schlüsie	3,10	29:26	9:29	50	13:33	426	15:36	6,40	55:04	8:36	50	25:07	436	29:00
Hermannsklippe	2,60	22:29	8:38	46	8:53	389	10:48	9,00	1:17:33	8:37	50	34:00	427	39:43
Brocken	3,10	41:51	13:30	50	20:54	435	23:36	12,10	1:59:24	9:52	50	54:54	428	1:03:19
Eiserner Handwe	3,60	21:31	5:58	45	7:40	348	9:01	15,70	2:20:55	8:58	50	1:02:34	423	1:12:20
Schlüsie	4,10	30:39	7:28	50	17:23	441	18:15	19,80	2:51:34	8:39	50	1:19:57	426	1:30:33
Loddenke	3,10	19:32	6:18	50	7:54	397	9:12	22,90	3:11:06	8:20	50	1:27:41	422	1:39:45
Ilseburg/Markt	3,30	20:35	6:14	46	7:39	383	12:17	26,20	3:31:41	8:04	50	1:34:47	421	1:52:02