



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Sanftenberg, Birgit

Verein: MTV 1860 Minden e. V.
Startnummer: 106

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:41:06

Geschwindigkeit: 7,06 km/h
Laufleistung: 8:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 506 (von 529)
Strecken-Platzierung/Frauen: 78 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:09:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 2:48:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	23:55	7:14	3	2:22	72	8:37	3,30	23:55	7:14	3	2:22	72	8:37
Schlüsie	3,10	28:19	9:08	3	3:40	75	10:12	6,40	52:14	8:09	3	6:02	73	18:42
Hermannsklippe	2,60	25:17	9:43	3	4:15	75	9:34	9,00	1:17:31	8:36	3	10:17	75	28:16
Brocken	3,10	41:58	13:32	4	10:40	77	16:31	12,10	1:59:29	9:52	3	20:57	78	44:47
Eiserner Handwe	3,60	26:22	7:19	4	7:54	78	12:20	15,70	2:25:51	9:17	3	28:51	78	55:35
Schlüsie	4,10	27:29	6:42	4	9:37	78	14:12	19,80	2:53:20	8:45	4	38:28	79	1:08:53
Loddenke	3,10	23:43	7:39	4	7:46	78	11:59	22,90	3:17:03	8:36	4	46:14	78	1:20:52
Ilseburg/Markt	3,30	24:03	7:17	4	5:56	78	10:24	26,20	3:41:06	8:26	4	52:10	78	1:31:16