



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Händel, Thomas

Verein: Jena  
Startnummer: 321

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:42:22

Geschwindigkeit: 7,02 km/h  
Laufleistung: 8:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 509 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 430 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 75(von 75)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	24:19	7:22	74	9:52	426	14:42	3,30	24:19	7:22	74	9:52	426	14:42
Schlüsie	3,10	28:44	9:16	74	12:54	423	14:54	6,40	53:03	8:17	74	22:46	426	26:59
Hermannsklippe	2,60	24:49	9:32	74	11:19	429	13:08	9,00	1:17:52	8:39	74	34:05	428	40:02
Brocken	3,10	41:28	13:22	75	20:12	433	23:13	12,10	1:59:20	9:51	75	54:17	427	1:03:15
Eiserner Handwe	3,60	26:31	7:21	72	13:02	425	14:01	15,70	2:25:51	9:17	75	1:07:19	431	1:17:16
Schlüsie	4,10	27:00	6:35	75	14:03	426	14:36	19,80	2:52:51	8:43	75	1:21:22	427	1:31:50
Loddenke	3,10	24:40	7:57	75	13:28	435	14:20	22,90	3:17:31	8:37	75	1:34:04	429	1:46:10
Ilseburg/Markt	3,30	24:51	7:31	75	12:11	425	16:33	26,20	3:42:22	8:29	75	1:44:40	430	2:02:43