



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Leonhard, Rico

Verein: Berlin  
Startnummer: 353

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:44:25

Geschwindigkeit: 6,95 km/h  
Laufleistung: 8:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 514 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 435 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 59(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	24:30	7:25	58	10:30	429	14:53	3,30	24:30	7:25	58	10:30	429	14:53	
Schlüsie	3,10	29:46	9:36	59	13:37	428	15:56	6,40	54:16	8:28	59	24:07	431	28:12	
Hermannsklippe	2,60	22:25	8:37	57	8:44	386	10:44	9,00	1:16:41	8:31	59	32:43	423	38:51	
Brocken	3,10	44:41	14:24	59	24:15	440	26:26	12,10	2:01:22	10:01	59	56:11	434	1:05:17	
Eiserner Handwe	3,60	30:27	8:27	59	17:06	441	17:57	15,70	2:31:49	9:40	59	1:13:17	439	1:23:14	
Schlüsie	4,10	27:39	6:44	58	14:58	427	15:15	19,80	2:59:28	9:03	59	1:28:15	435	1:38:27	
Loddenke	3,10	20:58	6:45	56	10:11	412	10:38	22,90	3:20:26	8:45	58	1:37:01	433	1:49:05	
Ilseburg/Markt	3,30	23:59	7:16	58	11:51	419	15:41	26,20	3:44:25	8:33	59	1:49:34	435	2:04:46	