



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Fähsing, Ralf

Verein: Rennsteiglaufverein Magdeburg
Startnummer: 355

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:54:20

Geschwindigkeit: 6,66 km/h
Laufleistung: 8:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 517 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 438 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 29(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 2:22:45

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	25:07	7:36	27	8:03	434	15:30	3,30	25:07	7:36	27	8:03	434	15:30
Schlüsie	3,10	31:28	10:09	28	11:55	439	17:38	6,40	56:35	8:50	29	19:58	441	30:31
Hermannsklippe	2,60	28:55	11:07	29	11:42	444	17:14	9,00	1:25:30	9:30	29	31:40	442	47:40
Brocken	3,10	46:35	15:01	29	19:30	444	28:20	12,10	2:12:05	10:54	29	50:40	444	1:16:00
Eiserner Handwe	3,60	26:54	7:28	29	10:29	428	14:24	15,70	2:38:59	10:07	29	1:00:25	443	1:30:24
Schlüsie	4,10	26:23	6:26	29	10:30	424	13:59	19,80	3:05:22	9:21	29	1:10:55	441	1:44:21
Loddenke	3,10	23:12	7:29	26	10:05	424	12:52	22,90	3:28:34	9:06	28	1:20:50	437	1:57:13
Ilseburg/Markt	3,30	25:46	7:48	28	10:57	429	17:28	26,20	3:54:20	8:56	29	1:31:35	438	2:14:41