



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Sebach, Michael

Verein: Weserpeser
Startnummer: 213

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:54:36

Geschwindigkeit: 6,65 km/h
Laufleistung: 8:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 518 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 439 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 84(von 85)

Bestzeit in der Kategorie: 1:59:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	25:36	7:45	85	10:59	437	15:59	3,30	25:36	7:45	85	10:59	437	15:59
Schlüsie	3,10	30:49	9:56	84	14:12	435	16:59	6,40	56:25	8:48	85	25:11	439	30:21
Hermannsklippe	2,60	25:14	9:42	82	10:59	432	13:33	9,00	1:21:39	9:04	85	36:10	438	43:49
Brocken	3,10	41:33	13:24	83	18:49	434	23:18	12,10	2:03:12	10:10	83	54:50	438	1:07:07
Eiserner Handwe	3,60	26:37	7:23	82	12:02	427	14:07	15,70	2:29:49	9:32	84	1:06:52	436	1:21:14
Schlüsie	4,10	31:06	7:35	85	17:15	442	18:42	19,80	3:00:55	9:08	84	1:24:07	438	1:39:54
Loddenke	3,10	25:39	8:16	83	14:39	438	15:19	22,90	3:26:34	9:01	84	1:38:46	436	1:55:13
Ilseburg/Markt	3,30	28:02	8:29	84	16:09	439	19:44	26,20	3:54:36	8:57	84	1:54:55	439	2:14:57