



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Munz, Jürgen

Verein: Winnweiler
Startnummer: 497

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:59:01

Geschwindigkeit: 6,53 km/h
Laufleistung: 9:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 520 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 441 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 53(von 58)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:30

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	27:35	8:21	56	12:30	443	17:58	3,30	27:35	8:21	56	12:30	443	17:58
Schlüsie	3,10	32:30	10:29	55	15:40	443	18:40	6,40	1:00:05	9:23	55	28:10	444	34:01
Hermannsklippe	2,60	27:18	10:30	53	13:07	441	15:37	9,00	1:27:23	9:42	55	41:17	444	49:33
Brocken	3,10	42:20	13:39	53	19:36	436	24:05	12,10	2:09:43	10:43	55	1:00:53	443	1:13:38
Eiserner Handwe	3,60	28:54	8:01	52	14:03	439	16:24	15,70	2:38:37	10:06	54	1:14:56	442	1:30:02
Schlüsie	4,10	28:50	7:01	52	14:38	433	16:26	19,80	3:07:27	9:28	54	1:29:34	442	1:46:26
Loddenke	3,10	24:40	7:57	53	13:07	435	14:20	22,90	3:32:07	9:15	54	1:42:41	440	2:00:46
Ilseburg/Markt	3,30	26:54	8:09	53	13:50	436	18:36	26,20	3:59:01	9:07	53	1:56:31	441	2:19:22