



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Koß, Rainhard

Verein: Sv-kollenbeck  
Startnummer: 564

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:59:37

Geschwindigkeit: 6,51 km/h  
Laufleistung: 9:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 522 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 443 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 54(von 58)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	23:15	7:02	50	8:10	408	13:38	3,30	23:15	7:02	50	8:10	408	13:38	
Schlüsie	3,10	29:47	9:36	53	12:57	430	15:57	6,40	53:02	8:17	52	21:07	425	26:58	
Hermannsklippe	2,60	27:27	10:33	54	13:16	442	15:46	9,00	1:20:29	8:56	53	34:23	433	42:39	
Brocken	3,10	42:25	13:40	54	19:41	438	24:10	12,10	2:02:54	10:09	53	54:04	437	1:06:49	
Eiserner Handwe	3,60	25:32	7:05	50	10:41	420	13:02	15,70	2:28:26	9:27	52	1:04:45	435	1:19:51	
Schlüsie	4,10	33:48	8:14	56	19:36	445	21:24	19,80	3:02:14	9:12	53	1:24:21	440	1:41:13	
Loddenke	3,10	28:04	9:03	55	16:31	440	17:44	22,90	3:30:18	9:11	53	1:40:52	438	1:58:57	
Ilseburg/Markt	3,30	29:19	8:53	55	16:15	441	21:01	26,20	3:59:37	9:08	54	1:57:07	443	2:19:58	