



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Wieczorek, Bernd

Verein: Lauftreff salzgitter  
Startnummer: 595

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:10:21

Geschwindigkeit: 6,23 km/h  
Laufleistung: 9:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 523 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 444 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 55(von 58)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	26:24	8:00	54	11:19	441	16:47	3,30	26:24	8:00	54	11:19	441	16:47	
Schlüsie	3,10	31:47	10:15	54	14:57	440	17:57	6,40	58:11	9:05	54	26:16	443	32:07	
Hermannsklippe	2,60	28:35	10:59	55	14:24	443	16:54	9,00	1:26:46	9:38	54	40:40	443	48:56	
Brocken	3,10	41:25	13:21	52	18:41	432	23:10	12,10	2:08:11	10:35	54	59:21	442	1:12:06	
Eiserner Handwe	3,60	35:05	9:44	56	20:14	445	22:35	15,70	2:43:16	10:23	55	1:19:35	444	1:34:41	
Schlüsie	4,10	33:04	8:03	55	18:52	444	20:40	19,80	3:16:20	9:54	55	1:38:27	444	1:55:19	
Loddenke	3,10	25:54	8:21	54	14:21	439	15:34	22,90	3:42:14	9:42	55	1:52:48	442	2:10:53	
Ilseburg/Markt	3,30	28:07	8:31	54	15:03	440	19:49	26,20	4:10:21	9:33	55	2:07:51	444	2:30:42	