



Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon  
Bodenfelde / 08.05.2016

Detailauswertung

Rümenap, Kirsten

Gesamt-Zeit: 1:47:04

Verein: PEDO Schweißtechnik Running Team / RSC Göttingen

Startnummer: 118

Strecke: 37,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 55)

Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 1:41:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

AK 4 TW Jg. 35

Bestzeit in der Kategorie: 1:47:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Laufzeit 1	4,65	22:59	4:56	1	-	3	3:00	4,65	22:59	4:56	1	-	3	3:00
Radzeit	28,00	1:03:56	2:16	1	-	2	2:56	32,65	1:26:55	2:39	1	-	3	3:57
Laufzeit 2	4,65	20:09	4:19	1	-	3	2:39	37,30	1:47:04	2:52	1	-	3	5:39