



Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon
Bodenfelde / 08.05.2016

Detailauswertung

Knoke, Lars

Gesamt-Zeit: 1:25:43

Verein: jedestrainingzählt
Startnummer: 43

Strecke: 37,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 55)

Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 1:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Senioren 2 TM Jg. 45

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Laufzeit 1	4,65	18:53	4:03	4	1:54	13	2:19	4,65	18:53	4:03	4	1:54	13	2:19
Radzeit	28,00	50:38	1:48	3	3:43	4	3:43	32,65	1:09:31	2:07	3	5:37	5	5:39
Laufzeit 2	4,65	16:12	3:29	3	0:45	6	1:41	37,30	1:25:43	2:17	3	6:22	5	7:20