



# Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon Bodenfelde / 08.05.2016

## Detailauswertung

**Knoke, Lars**

**Gesamt-Zeit: 1:25:43**

Verein: jedestrainingzählt

Startnummer: 43

Strecke: 37,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 55)

Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 1:18:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Senioren 2 TM Jg. 45

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:21

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle  | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt  | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
|            | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |        |         |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Laufzeit 1 | 4,65  | 18:53 | 4:03   | 4     | 1:54    | 13     | 2:19    | 4,65   | 18:53   | 4:03   | 4     | 1:54    | 13     | 2:19    |
| Radzeit    | 28,00 | 50:38 | 1:48   | 3     | 3:43    | 4      | 3:43    | 32,65  | 1:09:31 | 2:07   | 3     | 5:37    | 5      | 5:39    |
| Laufzeit 2 | 4,65  | 16:12 | 3:29   | 3     | 0:45    | 6      | 1:41    | 37,30  | 1:25:43 | 2:17   | 3     | 6:22    | 5      | 7:20    |