



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

## Detailauswertung

Goldberg, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:32:56

Verein: SV Teutonia Groß Lafferde e.V.  
Startnummer: 613

Strecke: 33,50 km  
Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 1:12:01

Kategorie:  
Senioren 3 TM Jg.50

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	9:27	18:53	2	0:16	16	2:16	0,50	9:27	18:53	2	0:16	16	2:16	
Wechsel S -> R	-	1:08	-	2	0:07	15	0:24	0,50	10:35	21:10	2	0:23	16	2:32	
Schwimmen Ges	0,50	10:35	21:10	2	0:23	16	2:32	0,50	10:35	21:10	2	0:23	16	2:32	
Rad netto	28,00	55:41	1:59	2	0:53	26	10:40	28,50	1:06:16	2:19	1	-	19	12:38	
Wechsel R -> L	-	0:59	-	5	0:18	26	0:29	28,50	1:07:15	2:21	1	-	19	13:06	
Radfahren Gesar	28,00	56:40	2:01	2	0:56	25	11:08	28,50	1:07:15	2:21	1	-	19	13:06	
Lauf	5,00	25:41	5:08	3	1:59	31	7:49	33,50	1:32:56	2:46	2	1:00	23	20:55	