



Detailauswertung

Hohlstamm, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:34:01

Verein: Jedes Training zählt
Startnummer: 622

Strecke: 33,50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:12:01

Kategorie:
AK 3 TM Jg. 30

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	10:18	20:36	5	3:07	24	3:07	0,50	10:18	20:36	5	3:07	24	3:07	
Wechsel S -> R	-	1:01	-	5	0:17	11	0:17	0,50	11:19	22:37	5	3:16	20	3:16	
Schwimmen Ges	0,50	11:19	22:37	5	3:16	20	3:16	0,50	11:19	22:37	5	3:16	20	3:16	
Rad netto	28,00	54:41	1:57	6	7:39	20	9:40	28,50	1:06:00	2:18	6	10:38	17	12:22	
Wechsel R -> L	-	0:53	-	6	0:19	22	0:23	28,50	1:06:53	2:20	6	10:50	18	12:44	
Radfahren Gesar	28,00	55:34	1:59	6	7:51	21	10:02	28,50	1:06:53	2:20	6	10:50	18	12:44	
Lauf	5,00	27:08	5:25	8	7:31	40	9:16	33,50	1:34:01	2:48	7	16:41	26	22:00	