



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon
Bodenfelde / 10.09.2016

Detailauswertung

Kramp, Uwe

Gesamt-Zeit: 1:14:22

Verein: TriTeam MAXMO MönchenGladbach
Startnummer: 633

Strecke: 33,50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:12:01

Kategorie:
Senioren 1 TM Jg.40

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	8:05	16:10	1	-	5	0:54	0,50	8:05	16:10	1	-	5	0:54	
Wechsel S -> R	-	1:08	-	2	0:08	15	0:24	0,50	9:13	18:26	1	-	7	1:10	
Schwimmen Ges	0,50	9:13	18:26	1	-	7	1:10	0,50	9:13	18:26	1	-	7	1:10	
Rad netto	28,00	46:07	1:38	1	-	2	1:06	28,50	55:20	1:56	1	-	2	1:42	
Wechsel R -> L	-	0:34	-	1	-	3	0:04	28,50	55:54	1:57	1	-	2	1:45	
Radfahren Gesar	28,00	46:41	1:40	1	-	2	1:09	28,50	55:54	1:57	1	-	2	1:45	
Lauf	5,00	18:28	3:41	1	-	2	0:36	33,50	1:14:22	2:13	1	-	2	2:21	