



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

## Detailauswertung

**Kramp, Uwe**

**Gesamt-Zeit: 1:14:22**

Verein: TriTeam MAXMO MönchenGladbach  
Startnummer: 633

Strecke: 33,50 km  
Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 1:12:01

Kategorie:  
Senioren 1 TM Jg.40

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:22

| Kontrolle       | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                 | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Schwimmen nett  | 0,50           | 8:05       | 16:10        | 1          | -            | 5            | 0:54           | 0,50                | 8:05        | 16:10         | 1          | -             | 5            | 0:54           |  |
| Wechsel S -> R  | -              | 1:08       | -            | 2          | 0:08         | 15           | 0:24           | 0,50                | 9:13        | 18:26         | 1          | -             | 7            | 1:10           |  |
| Schwimmen Ges   | 0,50           | 9:13       | 18:26        | 1          | -            | 7            | 1:10           | 0,50                | 9:13        | 18:26         | 1          | -             | 7            | 1:10           |  |
| Rad netto       | 28,00          | 46:07      | 1:38         | 1          | -            | 2            | 1:06           | 28,50               | 55:20       | 1:56          | 1          | -             | 2            | 1:42           |  |
| Wechsel R -> L  | -              | 0:34       | -            | 1          | -            | 3            | 0:04           | 28,50               | 55:54       | 1:57          | 1          | -             | 2            | 1:45           |  |
| Radfahren Gesar | 28,00          | 46:41      | 1:40         | 1          | -            | 2            | 1:09           | 28,50               | 55:54       | 1:57          | 1          | -             | 2            | 1:45           |  |
| Lauf            | 5,00           | 18:28      | 3:41         | 1          | -            | 2            | 0:36           | 33,50               | 1:14:22     | 2:13          | 1          | -             | 2            | 2:21           |  |