



Detailauswertung

Bode, Martin

Gesamt-Zeit: 1:39:35

Verein: Luise Naturseife

Startnummer: 604

Strecke: 33,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:12:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

AK 3 TM Jg. 30

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:32	21:03	6	3:21	27	3:21	0,50	10:32	21:03	6	3:21	27	3:21
Wechsel S -> R	-	2:08	-	8	1:24	46	1:24	0,50	12:40	25:19	8	4:37	33	4:37
Schwimmen Ges	0,50	12:40	25:19	8	4:37	33	4:37	0,50	12:40	25:19	8	4:37	33	4:37
Rad netto	28,00	59:21	2:07	8	12:19	37	14:20	28,50	1:12:01	2:31	8	16:39	37	18:23
Wechsel R -> L	-	1:05	-	8	0:31	33	0:35	28,50	1:13:06	2:33	8	17:03	36	18:57
Radfahren Gesar	28,00	1:00:26	2:09	8	12:43	37	14:54	28,50	1:13:06	2:33	8	17:03	36	18:57
Lauf	5,00	26:29	5:17	7	6:52	35	8:37	33,50	1:39:35	2:58	8	22:15	37	27:34