



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Detailauswertung

Andräs, Olaf

Gesamt-Zeit: 1:42:09

Verein: SV Teutonia Groß Lafferde e.V.

Startnummer: 600

Strecke: 33,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:12:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Senioren 3 TM Jg.50

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	9:54	19:48	3	0:43	18	2:43	0,50	9:54	19:48	3	0:43	18	2:43	
Wechsel S -> R	-	1:20	-	4	0:19	22	0:36	0,50	11:14	22:27	3	1:02	19	3:11	
Schwimmen Ges	0,50	11:14	22:27	3	1:02	19	3:11	0,50	11:14	22:27	3	1:02	19	3:11	
Rad netto	28,00	1:01:04	2:10	8	6:16	44	16:03	28,50	1:12:18	2:32	5	6:02	38	18:40	
Wechsel R -> L	-	1:03	-	6	0:22	29	0:33	28,50	1:13:21	2:34	5	6:06	37	19:12	
Radfahren Gesar	28,00	1:02:07	2:13	8	6:23	43	16:35	28,50	1:13:21	2:34	5	6:06	37	19:12	
Lauf	5,00	28:48	5:45	8	5:06	46	10:56	33,50	1:42:09	3:02	7	10:13	42	30:08	