



Detailauswertung

Herre, Norbert

Gesamt-Zeit: 1:43:37

Verein: Cafe Pulkennest

Startnummer: 621

Strecke: 33,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:12:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Senioren 4 TM Jg.55

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	11:50	23:40	4	1:35	44	4:39	0,50	11:50	23:40	4	1:35	44	4:39	
Wechsel S -> R	-	1:41	-	3	0:13	32	0:57	0,50	13:31	27:02	3	1:46	39	5:28	
Schwimmen Ges	0,50	13:31	27:02	3	1:46	39	5:28	0,50	13:31	27:02	3	1:46	39	5:28	
Rad netto	28,00	1:01:15	2:11	5	6:19	45	16:14	28,50	1:14:46	2:37	7	6:08	45	21:08	
Wechsel R -> L	-	1:09	-	4	0:39	38	0:39	28,50	1:15:55	2:39	7	6:47	44	21:46	
Radfahren Gesar	28,00	1:02:24	2:13	5	6:58	46	16:52	28,50	1:15:55	2:39	7	6:47	44	21:46	
Lauf	5,00	27:42	5:32	6	5:47	42	9:50	33,50	1:43:37	3:05	5	12:34	44	31:36	