



Detailauswertung

Brackmann, Marco

Gesamt-Zeit: 1:45:34

Verein: Hot Sox Frankfurt

Startnummer: 605

Strecke: 33,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:12:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

Senioren 3 TM Jg.50

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	12:55	25:49	11	3:44	51	5:44	0,50	12:55	25:49	11	3:44	51	5:44	
Wechsel S -> R	-	2:10	-	11	1:09	47	1:26	0,50	15:05	30:10	11	4:53	52	7:02	
Schwimmen Ges	0,50	15:05	30:10	11	4:53	52	7:02	0,50	15:05	30:10	11	4:53	52	7:02	
Rad netto	28,00	1:00:25	2:09	7	5:37	43	15:24	28,50	1:15:30	2:38	9	9:14	46	21:52	
Wechsel R -> L	-	1:06	-	7	0:25	34	0:36	28,50	1:16:36	2:41	9	9:21	46	22:27	
Radfahren Gesar	28,00	1:01:31	2:11	6	5:47	40	15:59	28,50	1:16:36	2:41	9	9:21	46	22:27	
Lauf	5,00	28:58	5:47	9	5:16	48	11:06	33,50	1:45:34	3:09	9	13:38	46	33:33	