



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon
Bodenfelde / 10.09.2016

Detailauswertung

Sosanski, Karina

Gesamt-Zeit: 1:28:42

Verein: Göttingen
Startnummer: 666

Strecke: 33,50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 67)
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 13)
Bestzeit der Strecke: 1:28:42

Kategorie:
AK 1 TW Jg. 20

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:28:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	10:27	20:53	1	-	3	0:16	0,50	10:27	20:53	1	-	14	0:16				
Wechsel S -> R	-	1:21	-	1	-	1	-	0,50	11:48	23:36	1	-	14	0:10				
Schwimmen Ges	0,50	11:48	23:36	1	-	14	0:10	0,50	11:48	23:36	1	-	14	0:10				
Rad netto	28,00	53:19	1:54	1	-	1	-	28,50	1:05:07	2:17	1	-	1	-				
Wechsel R -> L	-	1:08	-	2	0:01	7	0:32	28,50	1:06:15	2:19	1	-	1	-				
Radfahren Gesar	28,00	54:27	1:56	1	-	1	-	28,50	1:06:15	2:19	1	-	1	-				
Lauf	5,00	22:27	4:29	1	-	1	-	33,50	1:28:42	2:38	1	-	1	-				