Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffeltriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Detailauswertung

Henke, Gerd

Gesamt-Zeit: 1:49:45

Verein: Lauftreff Hofgeismar
Startnummer: 619

Strecke: 33,50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:12:01

Kategorie:
Senioren 5 TM Jg.60

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:45

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:14	20:27	1	-	21	3:03	0,50	10:14	20:27	1	-	21	3:03
Wechsel S -> R	-	1:46	-	1	-	37	1:02	0,50	12:00	24:00	1	-	26	3:57
Schwimmen Ges	0,50	12:00	24:00	1	-	26	3:57	0,50	12:00	24:00	1	-	26	3:57
Rad netto	28,00	1:05:27	2:20	1	-	50	20:26	28,50	1:17:27	2:43	1	-	48	23:49
Wechsel R -> L	-	1:38	-	1	-	51	1:08	28,50	1:19:05	2:46	1	-	49	24:56
Radfahren Gesar	28,00	1:07:05	2:23	1	-	50	21:33	28,50	1:19:05	2:46	1	-	49	24:56
Lauf	5,00	30:40	6:08	1	-	49	12:48	33,50	1:49:45	3:16	1	-	49	37:44