



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon  
Bodenfelde / 10.09.2016

Detailauswertung

Krug, Marcel

Gesamt-Zeit: 1:17:20

Verein: CJD Oberurff

Startnummer: 634

Strecke: 33,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:12:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

AK 3 TM Jg. 30

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	7:24	14:48	2	0:13	3	0:13	0,50	7:24	14:48	2	0:13	3	0:13
Wechsel S -> R	-	0:56	-	4	0:12	8	0:12	0,50	8:20	16:40	2	0:17	2	0:17
Schwimmen Ges	0,50	8:20	16:40	2	0:17	2	0:17	0,50	8:20	16:40	2	0:17	2	0:17
Rad netto	28,00	47:02	1:40	1	-	3	2:01	28,50	55:22	1:56	1	-	3	1:44
Wechsel R -> L	-	0:41	-	5	0:07	11	0:11	28,50	56:03	1:57	1	-	3	1:54
Radfahren Gesar	28,00	47:43	1:42	1	-	3	2:11	28,50	56:03	1:57	1	-	3	1:54
Lauf	5,00	21:17	4:15	3	1:40	7	3:25	33,50	1:17:20	2:18	1	-	3	5:19