



Detailauswertung

Schmidt, Holger

Gesamt-Zeit: 1:32:32

Verein: SC Bad Münders Triathlon
Startnummer: 660

Strecke: 33,50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:12:01

Kategorie:
Senioren 2 TM Jg.45

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	11:45	23:30	6	3:46	42	4:34	0,50	11:45	23:30	9	3:46	55	4:34	
Wechsel S -> R	-	1:56	-	5	1:11	41	1:12	0,50	13:41	27:22	9	4:57	55	5:38	
Schwimmen Ges	0,50	13:41	27:22	9	4:57	55	5:38	0,50	13:41	27:22	9	4:57	55	5:38	
Rad netto	28,00	53:45	1:55	4	4:25	17	8:44	28,50	1:07:26	2:21	9	9:22	55	13:48	
Wechsel R -> L	-	1:06	-	3	0:27	34	0:36	28,50	1:08:32	2:24	9	9:48	55	14:23	
Radfahren Gesar	28,00	54:51	1:57	4	4:51	17	9:19	28,50	1:08:32	2:24	9	9:48	55	14:23	
Lauf	5,00	24:00	4:47	6	1:57	23	6:08	33,50	1:32:32	2:45	4	11:44	22	20:31	