



Detailauswertung

Reese, Frank

Gesamt-Zeit: 1:33:24

Verein: Jedes Training zählt
Startnummer: 650

Strecke: 33,50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:12:01

Kategorie:
Senioren 2 TM Jg.45

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:20:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	11:21	22:41	5	3:22	39	4:10	0,50	11:21	22:41	9	3:22	55	4:10	
Wechsel S -> R	-	1:59	-	6	1:14	42	1:15	0,50	13:20	26:40	9	4:36	55	5:17	
Schwimmen Ges	0,50	13:20	26:40	9	4:36	55	5:17	0,50	13:20	26:40	9	4:36	55	5:17	
Rad netto	28,00	55:10	1:58	5	5:50	24	10:09	28,50	1:08:30	2:24	9	10:26	55	14:52	
Wechsel R -> L	-	1:20	-	6	0:41	45	0:50	28,50	1:09:50	2:27	9	11:06	55	15:41	
Radfahren Gesar	28,00	56:30	2:01	5	6:30	24	10:58	28,50	1:09:50	2:27	9	11:06	55	15:41	
Lauf	5,00	23:34	4:42	4	1:31	17	5:42	33,50	1:33:24	2:47	5	12:36	25	21:23	