



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Detailauswertung

Eine, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:52:00

Verein: SV Teutonia Groß Lafferde e.V.
Startnummer: 608

Strecke: 33,50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:12:01

Kategorie:
Senioren 3 TM Jg.50

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Schwimmen nett	0,50	10:39	21:18	6	1:28	29	3:28	0,50	10:39	21:18	6	1:28	30	3:28				
Wechsel S -> R	-	1:38	-	6	0:37	31	0:54	0,50	12:17	24:33	6	2:05	30	4:14				
Schwimmen Ges	0,50	12:17	24:33	6	2:05	30	4:14	0,50	12:17	24:33	6	2:05	30	4:14				
Rad netto	28,00	1:06:41	2:22	11	11:53	51	21:40	28,50	1:18:58	2:46	10	12:42	50	25:20				
Wechsel R -> L	-	1:06	-	7	0:25	34	0:36	28,50	1:20:04	2:48	10	12:49	50	25:55				
Radfahren Gesar	28,00	1:07:47	2:25	11	12:03	51	22:15	28,50	1:20:04	2:48	10	12:49	50	25:55				
Lauf	5,00	31:56	6:23	11	8:14	51	14:04	33,50	1:52:00	3:20	11	20:04	51	39:59				