



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

## Detailauswertung

Supe, Jürgen

Gesamt-Zeit: 1:35:43

Verein: DLRG Beckum  
Startnummer: 670

Strecke: 33,50 km  
Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 1:12:01

Kategorie:  
Senioren 3 TM Jg.50

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	11:02	22:03	7	1:51	32	3:51	0,50	11:02	22:03	13	1:51	32	3:51	
Wechsel S -> R	-	1:53	-	8	0:52	39	1:09	0,50	12:55	25:49	13	2:43	55	4:52	
Schwimmen Ges	0,50	12:55	25:49	13	2:43	55	4:52	0,50	12:55	25:49	13	2:43	55	4:52	
Rad netto	28,00	54:48	1:57	1	-	21	9:47	28,50	1:07:43	2:22	13	1:27	55	14:05	
Wechsel R -> L	-	0:56	-	4	0:15	24	0:26	28,50	1:08:39	2:24	13	1:24	55	14:30	
Radfahren Gesar	28,00	55:44	1:59	1	-	23	10:12	28,50	1:08:39	2:24	13	1:24	55	14:30	
Lauf	5,00	27:04	5:24	6	3:22	39	9:12	33,50	1:35:43	2:51	3	3:47	28	23:42	