



Detailauswertung

Krahe, Rüdiger

Gesamt-Zeit: 1:21:56

Verein: Triathlon WVC Kassel

Startnummer: 631

Strecke: 33,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:12:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

AK 4 TM Jg. 35

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	9:05	18:10	3	1:43	13	1:54	0,50	9:05	18:10	3	1:43	13	1:54	
Wechsel S -> R	-	0:53	-	1	-	5	0:09	0,50	9:58	19:56	3	1:21	11	1:55	
Schwimmen Ges	0,50	9:58	19:56	3	1:21	11	1:55	0,50	9:58	19:56	3	1:21	11	1:55	
Rad netto	28,00	49:48	1:46	2	4:47	9	4:47	28,50	59:46	2:05	2	6:08	8	6:08	
Wechsel R -> L	-	0:40	-	2	0:09	8	0:10	28,50	1:00:26	2:07	2	6:17	8	6:17	
Radfahren Gesar	28,00	50:28	1:48	2	4:56	9	4:56	28,50	1:00:26	2:07	2	6:17	8	6:17	
Lauf	5,00	21:30	4:17	2	3:38	8	3:38	33,50	1:21:56	2:26	2	9:55	7	9:55	