



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

## Detailauswertung

Ost, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:36:22

Verein: SC Bodenfelde  
Startnummer: 645

Strecke: 33,50 km  
Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 1:12:01

Kategorie:  
AK 4 TM Jg. 35

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	12:41	25:22	6	5:19	49	5:30	0,50	12:41	25:22	6	5:19	50	5:30	
Wechsel S -> R	-	1:24	-	5	0:31	25	0:40	0,50	14:05	28:10	8	5:28	43	6:02	
Schwimmen Ges	0,50	14:05	28:10	8	5:28	43	6:02	0,50	14:05	28:10	8	5:28	43	6:02	
Rad netto	28,00	54:48	1:57	5	9:47	21	9:47	28,50	1:08:53	2:25	8	15:15	55	15:15	
Wechsel R -> L	-	0:47	-	5	0:16	19	0:17	28,50	1:09:40	2:26	8	15:31	55	15:31	
Radfahren Gesar	28,00	55:35	1:59	5	10:03	22	10:03	28,50	1:09:40	2:26	8	15:31	55	15:31	
Lauf	5,00	26:42	5:20	6	8:50	38	8:50	33,50	1:36:22	2:52	6	24:21	31	24:21	